



RUTA DELS MONESTIRS: CAMINS D'ESPIRITUALITAT

ROUTE DES MONASTÈRES: CHEMINS DE SPIRITUALITÉ

Dates:

Arribada dels francesos en avió el diumenge 28/09/2025

En ruta del dilluns 29 de setembre fins dissabte 4 d'octubre 2025

Partida en avió el diumenge 5/10/2025

Exida en autocar des del poliesportiu de Godella

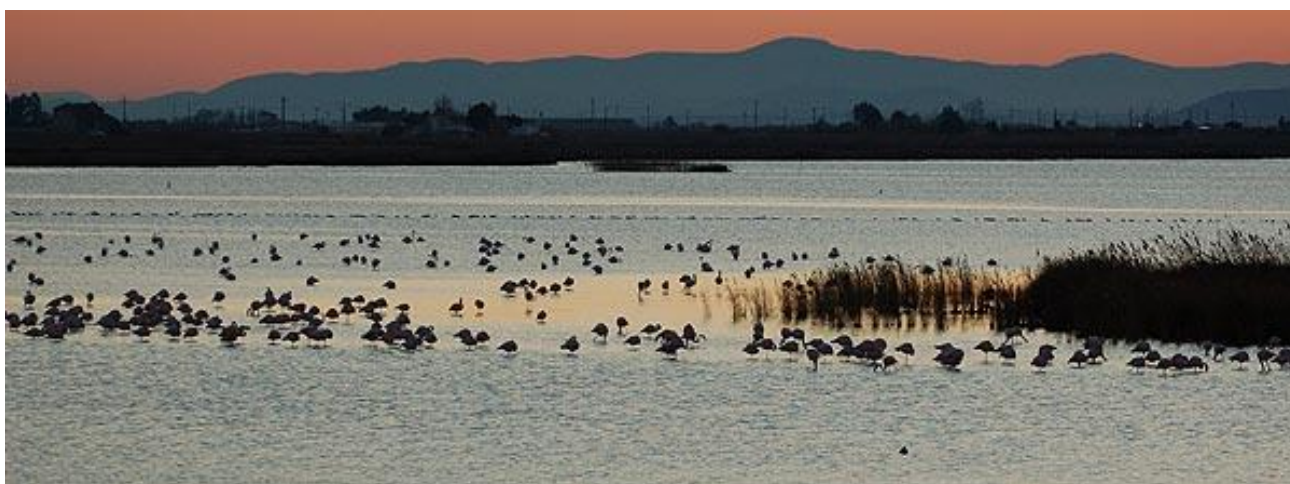
Dates:

Arrivée des français en avion, dimanche 28/09/2025

En route du lundi 29 septembre jusqu'au samedi 4 octobre 2025

Départ en avion le dimanche 5/10/2025

Sotie en autocar depuis le centre omnisports de Godella



DILLUNS 29

En ruta des de Godella fins Sant Carles de la Ràpita.(170 km/2h)

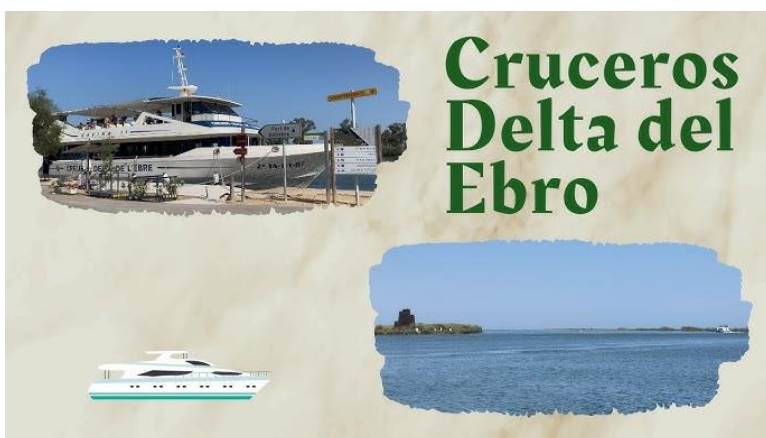
Embarque en el port de la Ràpita per a una degustació de musclos, ostres i cava (1h30').

Passeig per la llacuna de la Tancada al Parc Natural del Delta de l'Ebre

Dinar en Deltebre un menú típic de la comarca: paella d'ànec o de marisc

Excursió fluvial pel riu Ebre fins la desembocadura (16 km=1h30')

Eixida cap a Poblet. Sopar i allotjament a l'hostatgeria del monestir.



LUNDI 29

En route depuis Godella jusqu'à Sant Carles de la Ràpita (170 km/*2h)

Embarque dans le port de la Ràpita pour une dégustation de moules, huîtres et "cava" (1h30').

Promenade par la lagune de la Tancada, du Parc Naturel du Delta de l'Èbre

Déjeuner dans Deltebre un menu typique de la comarque: paella de canard ou de fruits de mer

Excursion fluviale par la rivière du Èbre jusqu'à l'embouchure (16 km=1h30')

Sortie vers Poblet. Dîner et hébergement au monastère.



DIMARTS 30

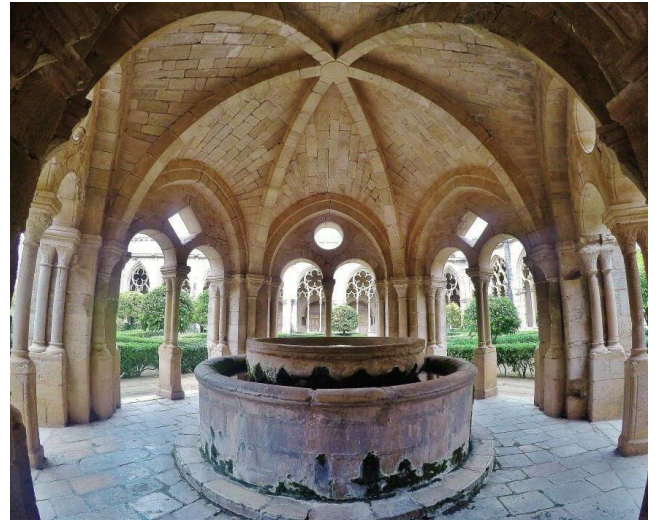
Grup A (matí) Ruta de senderisme per les muntanyes i boscos de Prades, en els antics dominis dels monjos (5-8 km/3 hores).

Grup B (matí) Visita al monestir cistercenc de Santes Creus, una de les joies de l'art gòtic català.

Grups A/B Al migdia dinar tots plegats a l'Espluga

Grups A/B (vesprada) Visita al monestir cistercenc Santa Maria de Poblet. Panteó Reial de la Corona d'Aragó. Visita amb audioguia (2h).

Sopar i allotjament a l'hostatgeria del monestir.



MARDI 30

Groupe A (matin) Sentier de randonnée par les montagnes et bois de Prades, dans les anciens domaines des moines (5-8 km/3 heures).

Groupe B (matin) Visite au monastère cistercien de Santes Creus, un des joyaux de l'art gothique catalan.

Groupes A/B À midi déjeuner tous ensemble à l'Espluga

Groupes A/B (après-midi) Visite du monastère cistercien Sainte Marie de Poblet. Panthéon Royal de la Couronne d'Aragon. Visite avec audioguide (2h).

Dîner et hébergement au monastère.





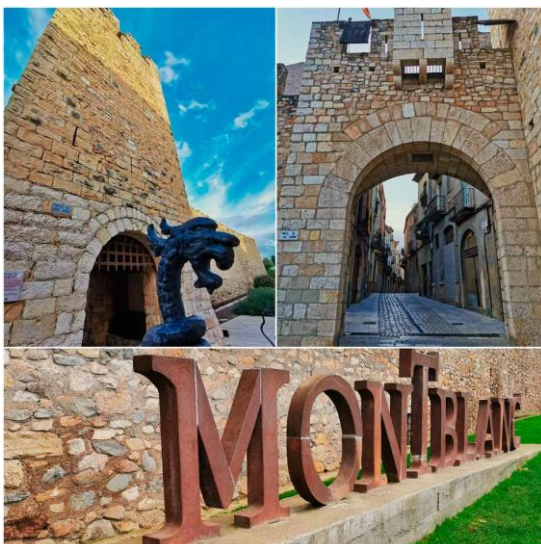
DIMECRES 1

Al matí visita de la vila medieval i emmurallada de Montblanc (2h)

Al migdia dinar en Montblanc

A la vesprada visita a la cova de la “Font Gran de l’Espluga de Francolí”. Una experiència d’espeleologia i prehistòria, en un riu subterrani. Visita amb audioguia (1h15’)

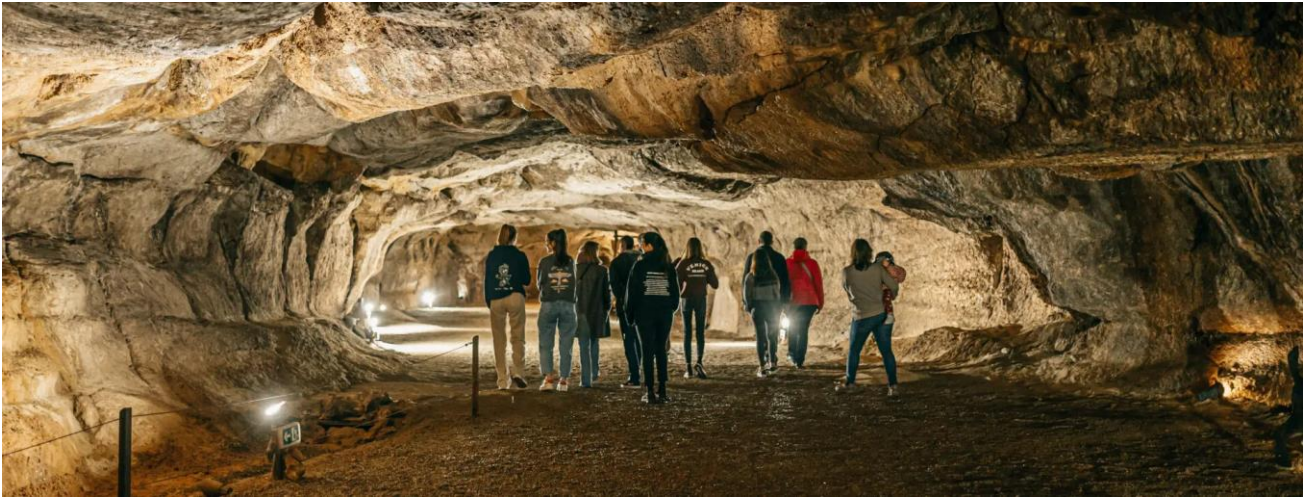
Sopar i allotjament a l’hostatgeria del monestir



MERCREDI 1

Matin, visite de la ville médiévale et entourée de murailles de Montblanc (2h)

À midi, déjeuner à Montblanc



L'après-midi visite à la grotte de la "Font Grand de l'Espluga de Francolí". Une expérience de spéléologie et préhistoire, dans un fleuve souterrain.

Visite avec audioguide (1h15')

Dîner et hébergement au monastère

DIJOURS 2

Eixida en bus cap a Montserrat

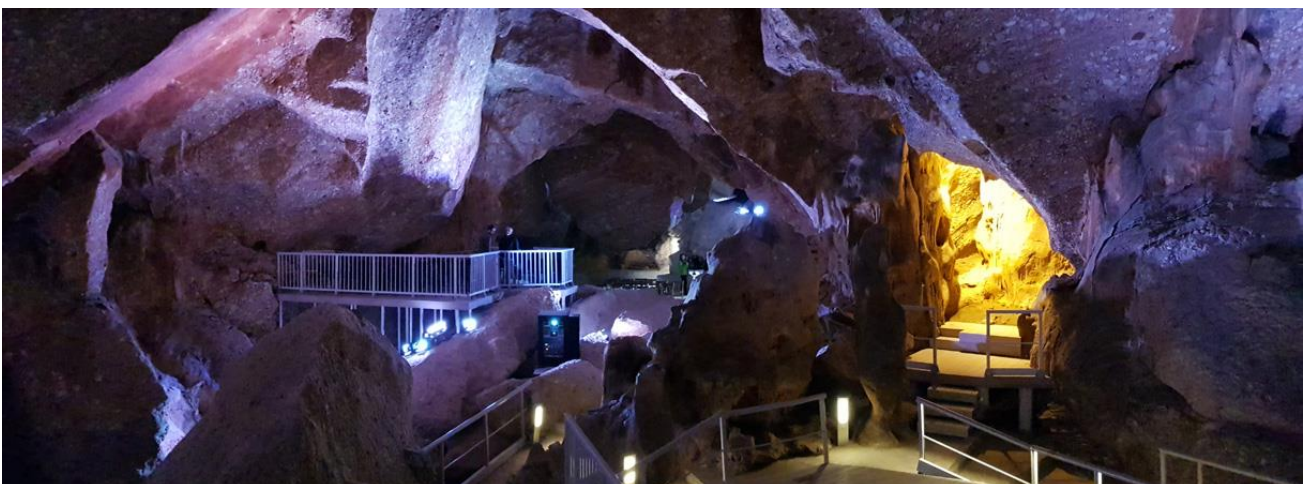
Al matí visita a les coves de salnitre de Collbató (Recorregut de 800 metres i 500 esglaons, 14° i humitat del 99%)

Dinar al Bruc o a Collbató.

Grup A (vesprada) Ruta dels francesos, un recorregut de 8 km (3 hores) pels escenaris de la batalla del Bruc entre els "somatens" catalans i l'exèrcit napoleònic, ocorreguda en 1808.

Grup B (vesprada) Recorregut per la vila de El Bruc als peus de la muntanya de Montserrat..

Sopar i allotjament a l'hotel.





JEUDI 2

Sortie en bus vers Montserrat

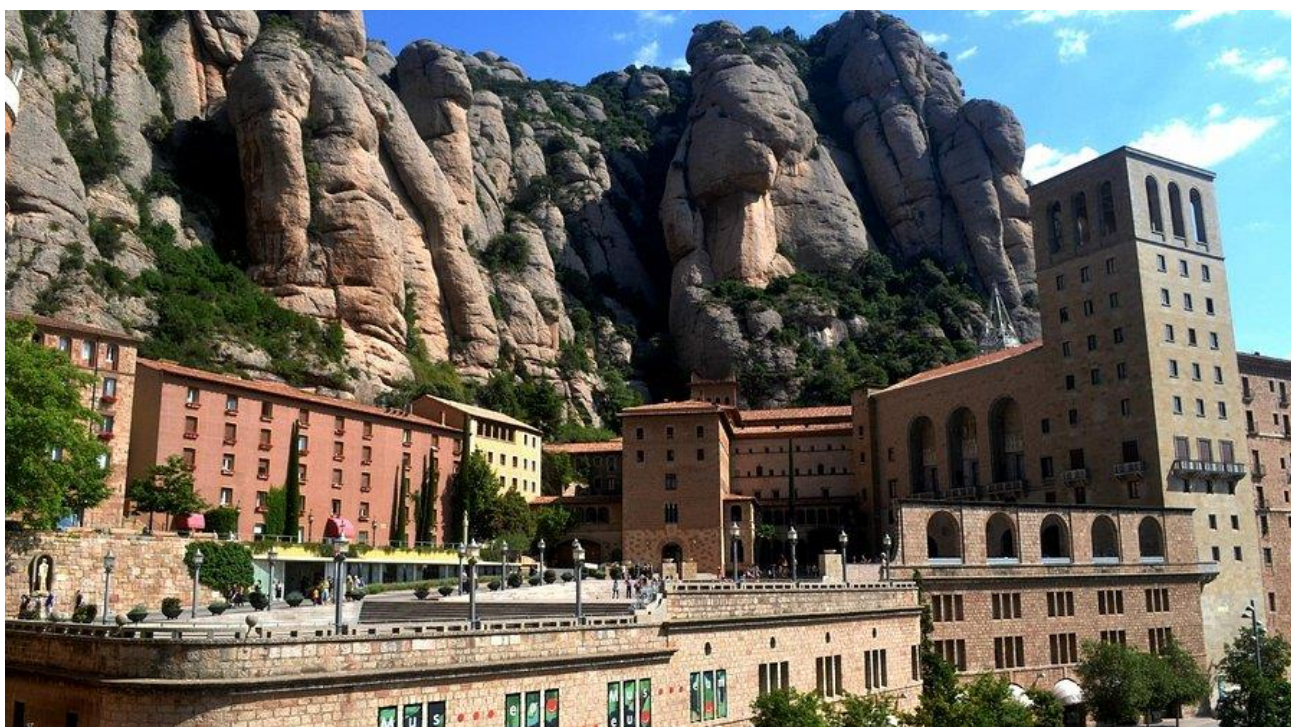
Le matin, visite des grottes de salnitre de Collbató (Parcours de 800 mètres et 500 échelons, 14° et humidité de 99%). Déjeuner à Bruc ou à Collbató.

Groupe A (après-midi) Route des Français, un parcours de 8 km (3 heures) par les sites de la bataille del "Bruc" entre la "guerrilla catalana" et l'armée napoléonienne, qui eut lieu en 1808



Groupe B (après-midi) Parcours par la ville El Bruc aux pieds de la montagne de Montserrat. Dîner et hébergement à l'hôtel



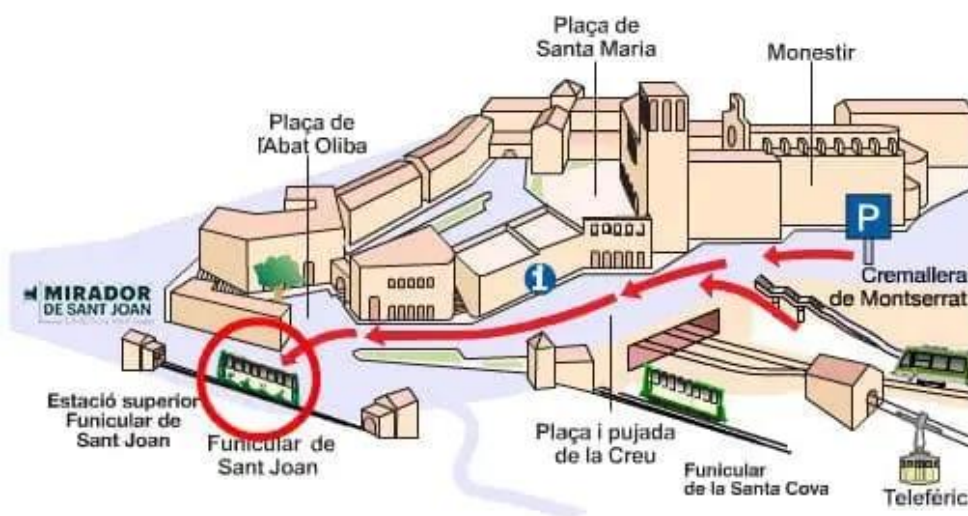


DIVENDRES 3

Eixida cap al santuari de Montserrat.

Grup A (matí) Ruta a peu per les ermites de la muntanya (2'30h / 500 mts. desnivell)

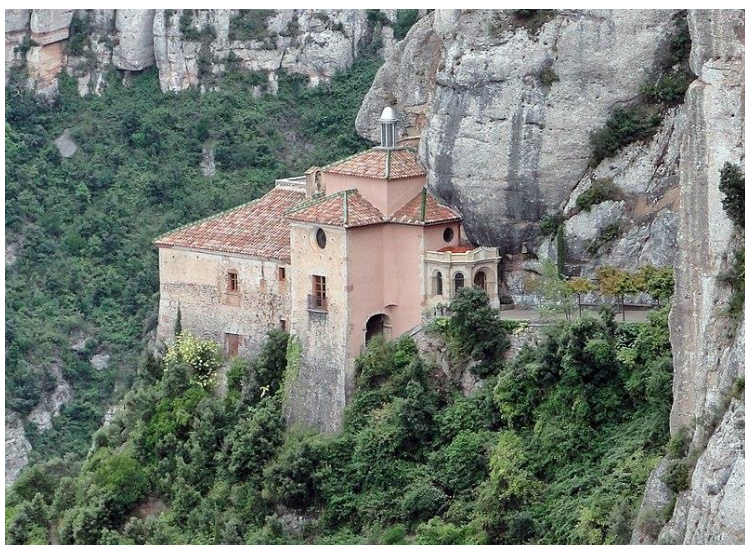
Grup B (matí) Ruta curta de les ermites amb els funiculars Monestir-Sant Joan i Monestir-Santa Cova. El preu dels funiculars no està inclòs.



Grups A/B dinar a un restaurant en Montserrat

Grups A/B Visita al santuari de Montserrat, patrona de Catalunya.

Tornada a l'hotel. Sopar i allotjament



VENDREDI 3

Sortie vers le sanctuaire de Montserrat.

Groupe A (matin) Ruta à pied par les ermitages de la montagne (2'30h / 500 mts. dénivelé)

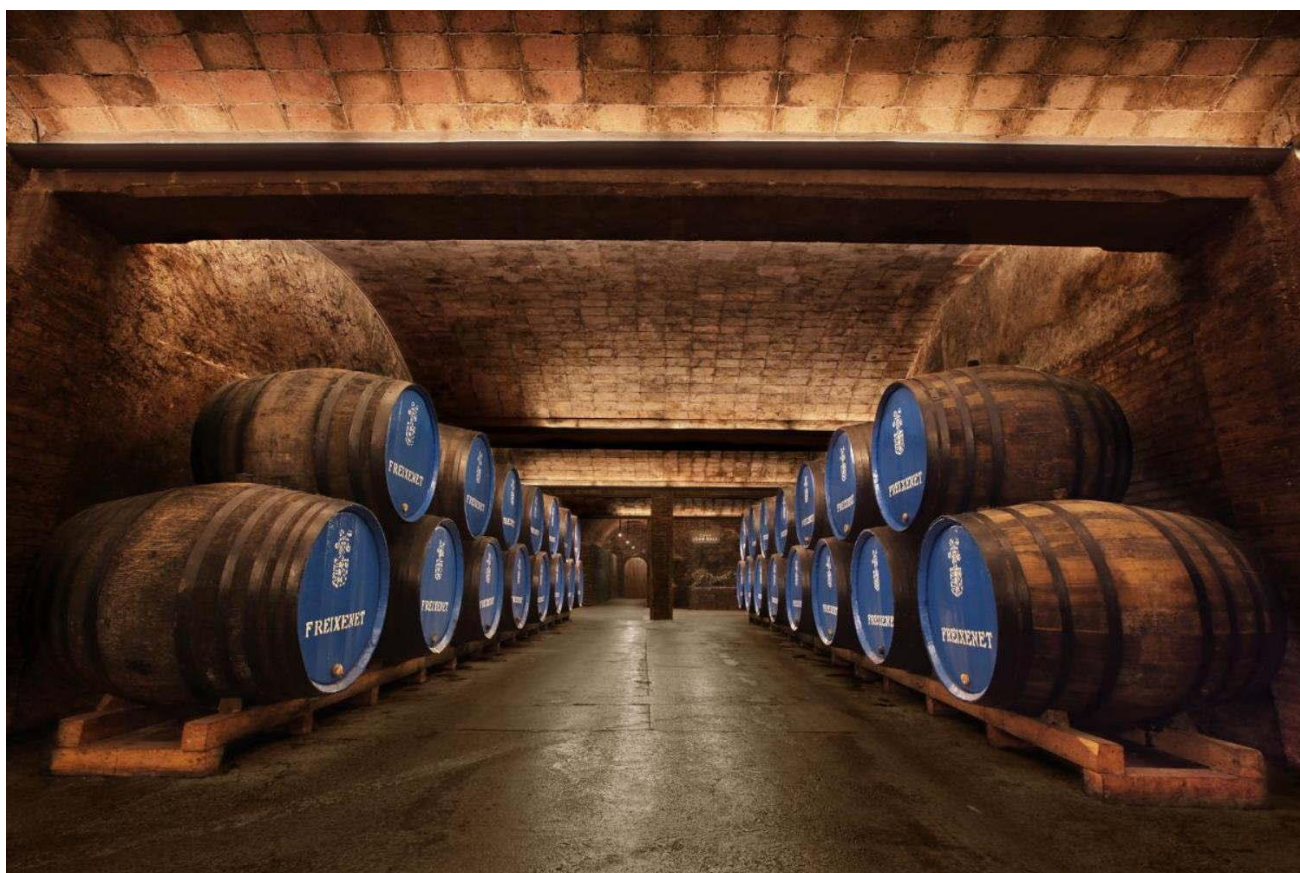
Groupe B (matin) Route courte des ermitages avec les funiculaires Monastère-Sant Joan et Monastère-Santa Cova. Le prix des

funiculaires n'est pas compris.

Groupes A/B déjeuner dans un restaurant à Montserrat

Groupes A/B Visite du sanctuaire de Montserrat, vierge patronne de Catalogne.

Retour à l'hôtel. Dîner et hébergement.



DISSABTE 4

Eixida cap a Vilafranca del Penedès.(40 km / 30')

Visita de la vila. Centre de la regió vinícola del cava català. Visita, degustació de vins i dinar en una bodega.

A la vesprada farem una parada en Reus, per vore una "Diada castellera" a Reus.

Eixida cap a València. Arribada a Godella i allotjament en les cases d'acollida.



SAMEDI 4

Sortie vers Vilafranca del Penedès.(40 km / 30')

Visite de la ville. Centre de la région vinicole de la cave catalane. Visite, dégustation de vins et déjeuner dans une cave.

En après-midi, nous ferons un arrêt à Reus, pour voir un Jour "castellera" à Reus.

Sortie vers Valencia. Arrivée à

Godella et hébergement dans les maisons d'accueil.

DIUMENGE 5

Dinar i eixida cap a l'aeroport de Manises segons horaris de vols.

DIMANCHE 5

Repas et sortie vers l'aéroport de Manises selon des horaires des vols.

Nota final: Preus estimats per persona en habitació doble 700€ i en habitació individual 900€. Pressupost provisional calculat per a 40 persones i tot inclòs durant el 6 dies del viatge. Qualsevol variació sobre estes xifres farà variar el pressupost final. No s'inclou el preu dels passatges d'avió, ni assegurances d'accident, ni els funiculars de Montserrat, que corren per compte dels participants.

Note: Prix approximatifs, par personne en chambre, double 700€, et en chambre individuelle 900€. Budget provisoire calculé pour 40 personnes et tout compris pendant les 6 jours du voyage. N'importe quelle variation sur ces chiffres fera varier le budget final. Il faut compter à part le prix des vols, les assurances d'accident, et les funiculaires de Montserrat.