

# RANDONNÉE ENTRE TERRE ET MER (VALÈNCIA-CATALUNYA)

**DIMANCHE 3 MAI 2020**

Arrivée des participants. Collecte à l'aéroport de Manises et distribution aux foyers d'accueil. Déjeuner/dîner à la maison.

**LUNDI 4 MAI 2020**

Concentration à 8 h 30 au centre sportif de Godella. Voyage en minibus (1 h 30).

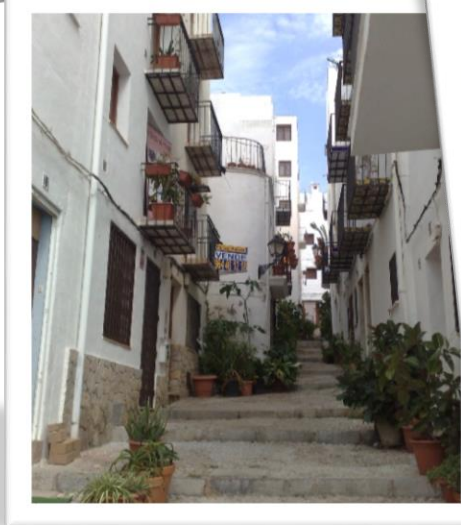
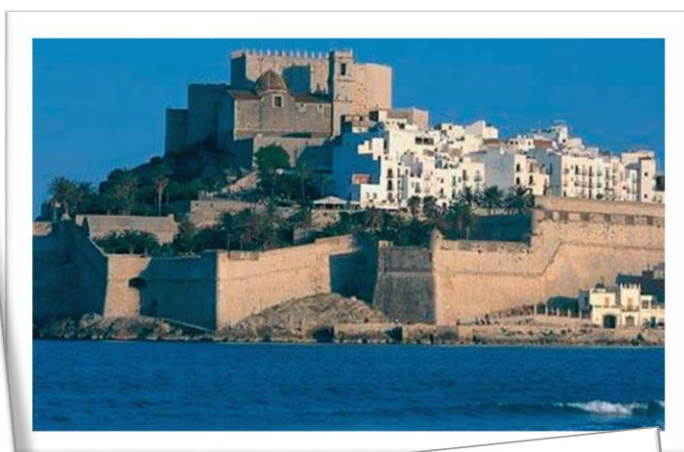


**GROUPE A** : Données techniques: 12 km. de parcours 380 mètres de dénivelé de montée et 475 mètres de dénivelé de descente. Durée estimée: 4 heures. Départ pour Santa Magdalena de Pulpis, 800 habitants où nous monterons au château de Pulpis. C'est une forteresse arabe des Xe-XIe siècles, reconstruite au XIIIe siècle par les ordres militaires de Calatrava et du Temple. Il conserve la porte d'accès, les remparts, le réservoir et la tour de l'hommage. Ensuite, nous monterons le *Haut de la Bota* (437 mètres) et nous visiterons l'ermitage de San Antonio du XVIe siècle, formé par l'ermitage proprement dit, la maison de l'ermite et l'hôtellerie. Nous traversons le parc naturel de la Sierra de Irta, sous l'administration de la Generalitat Valenciana. De là commence la descente vers la côte, pour arriver à l'urbanisation Cap Blanc et en suivant la route le long de la mer, nous arriverons à Peñíscola.



**GROUPE B**. Parcourir directement avec le bus pour **Peníscola**, pour effectuer la visite de la ville. La population compte 4.000 habitants (dont 1/3 étrangers). C'est une ville très ancienne, là sont passés ibères, phéniciens, grecs, carthaginois, romains, arabes et finalement conquise par les catalans-aragonais (XIIIe siècle). Son nom signifie "péninsule" par son orographie et avant la construction du port, les tempêtes couvraient l'isthme de sable et ont laissé entourée d'eau et isolée la ville. "*Lo Poble*" est construit sur une roche de 64 mts de hauteur maximale, avec une source d'eau douce à l'intérieur.

Entourée d'une muraille du XVIe siècle et couronnée par un château templier. Au nord s'étendent des marquets et des aubergines et au sud plusieurs criques dans la sierra d'Irta.. Pendant le schisme occidental, Peníscola devint la résidence du Pape Benoît XIII (Pape Lune), soutenu par la couronne d'Aragon, de Castille et de Navarre et confronté aux sièges papaux de Rome et Avignon.



Nous déjeunerons tous ensemble à Peníscola et dans l'après-midi nous compléterons la visite de la ville et la visite à l'intérieur du château. Transfert en bus, dîner et hébergement à l'hôtel Carlos III d'Alcanar (au bord de la mer).

**MARDI 5 MAI 2020**



**GROUPES A et B** : Visite du parc naturel du **Delta de l'Èbre**, géré par la Generalitat de Catalunya. Route de 14km à travers les lagunes de "la Tancada" et de "l'Encanyissada". Zone d'hibernation d'une centaine d'espèces d'oiseaux en provenance du Nord de l'Europe, qui nichent et se reproduisent au printemps, entre les Cañizares et jonches. Divers miradors sur le parcours permettent de contempler le paysage et les oiseaux.

Repas traditionnels du delta (paella, ragoût, riz au canard, "arròs negre", crabe...)

Dans l'après-midi, nous ferons une croisière sur le tronçon final de l'Èbre, depuis la population de Deltebre, jusqu'à l'embouchure (une heure et

demie).



Retour à l'hôtel Carlos III pour le logement et le dîner.

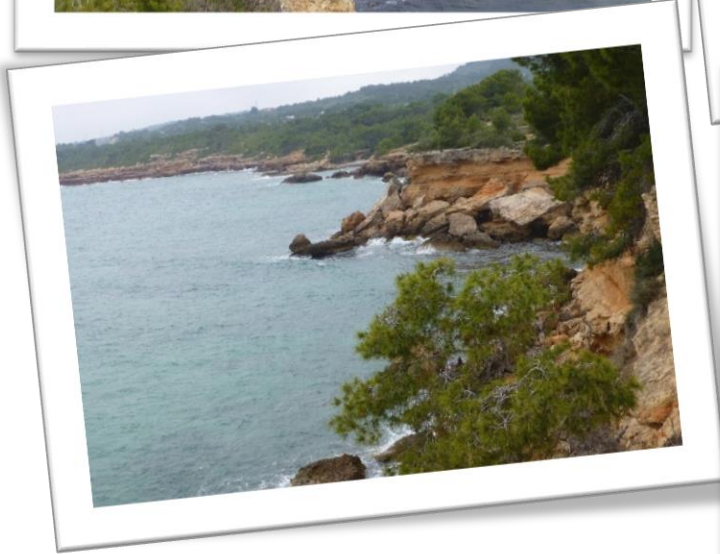
### MERCREDI 6 MAI

On prend les bagages et on change d'hôtel. On prend le minibus.

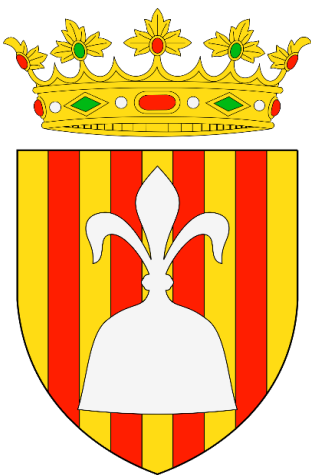


**GROUPE B.** Nous vous proposons deux options.

La première une route à pied sur la plage de la Marquesa et la pointe du Fangar, jusqu'au phare. C'est une zone isolée, complètement plate, recouverte de dunes fixes et mobiles, la réflexion solaire provoque des mirages, comme dans le désert de sable. Fusion de la mer, de la terre et de la rivière, avec de larges vues sur la côte. La deuxième option est une visite aux élevages d'huîtres et de moules de **Sant Carles de la Ràpita**, avec dégustation du produit, accompagnée de vin ou de cava à **Musclarium**. Cette activité a un coût supplémentaire de 8€ (uniquement voyage en bateau et apéritif non gratuit) ou 25€ (voyage + dégustation).



**GROUPE A :** Route de 16 km. 60/70 m de dénivelé. Temps: 4-5 h Parcours de randonnée sur la route côtière qui relie les populations de l' Ampolla de Mar, avec l' Ametlla de Mar, en suivant le GR-92, toujours au bord de la mer. Chemins de terre par falaises, petites criques de sable ou de pierre, forêts de pins, chalets et des appartements près de la mer. Si le temps accompagne, un bain est possible.



À la fin, tous ensemble pour manger au port de l'Ametlla de Mar. Nous continuerons notre route jusqu'à Montblanc.

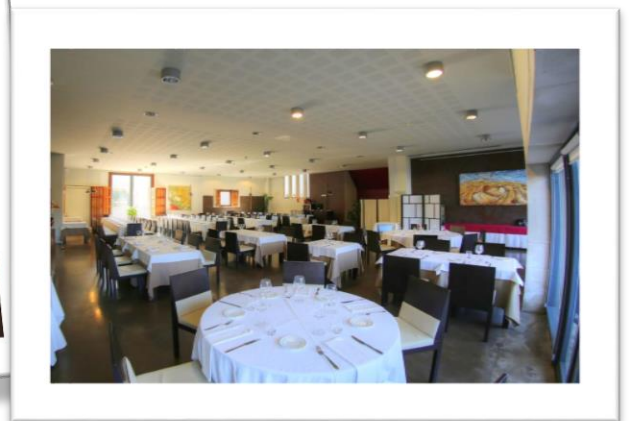
Dans l'après-midi, visite de la ville de **Montblanc**, ensemble monumental et artistique, d'origine médiévale et entourée d'une muraille de 1,5 km, 31 tours et 5 portes. A signaler la Plaça Major, l'église Sainte-Marie, l'ancien hôpital de Sainte-Madeleine, divers couvents et le "call" juif. Le Pont Vell d'origine romane a été détruit par une inondation de la rivière Francoli en octobre 2019.

Dîner et logement à l'Hôtellerie du Monastère de Poblet.



## JEUDI 7 MAI

Petit déjeuner à l'auberge du monastère. L'hôtellerie est située dans un bâtiment construit en 2010, sur le site occupé par l'ancien hôpital des pèlerins. Il dispose de 42 chambres, équipées et modernes, dans la ligne de simplicité caractéristique de l'ordre bénédictin.





**GROUPE A.** Effectuera un itinéraire historique à travers la forêt de Poblet. Distance : 14 km dénivelé: 561 mts. Temps: 3,5 h. C'est un site naturel protégé, appartenant dès le moyen Âge au monastère, auquel il fournissait de l'eau, de la glace, du bois de chauffage et du charbon ainsi que d'autres besoins. Le sentier s'élève à travers l'ombre des montagnes de Prades, en passant par plusieurs lieux d'intérêt : carrières, fontaines, puits de neige, mirador, grottes.... , au milieu d'une forêt de chênes, de pins et d'ifs.



**GROUPE B.** Se rendra en bus au monastère royal de **Santa María de Santes Creus**. Visite guidée réservée à 11h. Un autre ensemble monastique de la Route du Cister et magnifique exemple de gothique catalan. Fondé à la fin du XIIe siècle, par les comtes de Barcelone, pour la colonisation des nouveaux territoires conquis par les arabes. Son histoire a continué identique des avatars à Poblet: une période de grande puissance économique et politique avec les dons réels (Moyen Âge), une période de grande activité culturelle (E. Moderne) et le déclin, abandon et destruction au XIXe siècle, avec leur conversion en prison. Les moines ne sont jamais revenus là et il a été réoccupé et restauré par l'État.

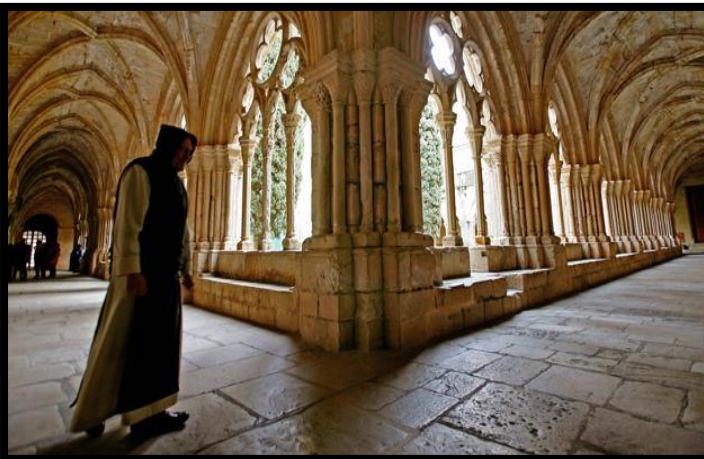
Le monastère se compose de l'église, du cloître gothique, du cloître postérieur, des dortoirs, du lavoir, de la salle capitulaire, de l'infirmerie, de la chapelle San Benito, des tombes royales de 2 rois et d'une reine et du palais royal converti plus tard en palais de l'abbé.



Après la visite, ils rentreront à Poblet pour déjeuner tous ensemble

Dans l'après-midi, nous ferons tous ensemble une visite à la Cova Museu de la Font Major, une ancienne rivière souterraine, creusée dans une roche de conglomérat. La grotte contient de nombreux restes préhistoriques. Entrée à 17h 30. Durée de la visite 1,15h,







Tous ensemble nous ferons la visite à l'ensemble monastique.

**Le Reial Monestir de Santa Maria de Poblet** a été fondé en 1150 par les comtes de Barcelone. Il fait partie de la Route du Cister avec Santes Creus et Vallbona de les Monges. Il est déclaré Patrimoine de l'humanité par l'Unesco. Au cours des XIVe et XVe siècles, où sont enterrés les rois et les princes de la famille royale d'Aragon, de Catalogne, de Valence et de Majorque, il a bénéficié de multiples donations des rois et les familles nobiliaires, ce qui lui a donné un immense pouvoir économique et politique. Au XIXe siècle il a subi successivement le pillage des troupes napoléoniennes (1809), les libéraux anticléricaux, les carlistes (1834) et les pillards provenant des municipalités voisines, à la recherche d'œuvres d'art et de prétendus trésors cachés. À partir de 1930, les travaux de restauration du complexe ont commencé et en 1940 une communauté cistercienne a été réinstallée dans le monastère

On entre à la visite par la Porte Royale, et par cet ordre: l'ancien réfectoire (aujourd'hui une cave à vin), le cloître gothique, l'actuel réfectoire (salle à manger), la bibliothèque, la salle capitulaire, le lavoir, les anciennes cuisines, les dortoirs, l'église avec son retable d'albâtre et enfin le Panthéon royal, avec les tombeaux de 8 rois, 6 reines et plusieurs douzaines de princes, princesses et enfants, ainsi que de nobles et d'ecclésiastiques de haut rang.

Les visites ordinaires sont en catalan et espagnol, mais nous ferons une traduction simultanée en langue française.



Déjeuner à l'Espluga ou à Montblanc et essayer de faire une "calçotada" typique (seulement en printemps -saison de calçots- (oignons tendres qui sont mangés accompagnés d'une sauce d'amandes)

Après le déjeuner, nous prendrons les bagages et commencerons le retour

### **SAMEDI 9 MAI 2020**

Concentration avec nos véhicules, au centre sportif de Godella, à 9h pour une petite randonnée dans les environs de Valence. À la fin de l'activité, déjeuner en groupe au restaurant.

Après le déjeuner, retour à Godella. Après-midi libre.



### **DIMANCHE 10 MAI 2020**



Jour de repos. Ceux qui veulent profiter de la matinée pour visiter Valence, le Port, les plages ou la Ciutat de les Ciències peuvent le faire. Les autres seront à 11h aux anciens abattoirs, pour une visite à pied de la vieille ville de Godella et du verger. A 14h, nous devons tous être là, avec les bagages chargés, pour célébrer une paella d'adieu, en plein air, dans l'espace de l'ancien abattoir.

Ceux qui ont un vol de retour dans l'après-midi doivent se rendre directement à l'aéroport, si certains partent avant ou après cet horaire, nous étudierons leur transport particulier

Prix de la semaine complète (du lundi au dimanche). Tout compris: hébergement, petit déjeuner, déjeuner et dîner (boissons comprises), billets (musées, château, grottes, monastères) visites guidées, bateau et autobús. Prix calculés pour un groupe de 30 personnes (capacité du bus)

Prix par personne avec logement doublé: 550,00€

Prix par personne avec logement simple: 625,00€